

Anamnese - Fragebogen

Name, Vorname:	_____	heutiges Datum:	_____
Straße, Hausnummer:	_____	Körpergröße:	_____
PLZ, Wohnort:	_____	Körpergewicht:	_____
TEL. privat o. Handy:	_____	Geburtsdatum:	_____
E-Mail:	_____	Beruf:	_____
Hausarzt:	_____	Tätigkeit:	_____

Bitte schreiben Sie Ihre Anamnese (Krankengeschichte) zeitlich sortiert in Stichpunkten, in der richtigen Reihenfolge, in die Timeline. Beginnen Sie mit der eigenen Geburt (Zange, Saugglocke, Kaiserschnitt, ...). Notieren Sie auch alle Kinderkrankheiten (Masern, Mumps, Röteln, Diphtherie, Keuchhusten, Scharlach, Windpocken – auch Impfreaktionen), Unfälle, Schwachstellen, Entzündungen (Stirnhöhlen/ Nasennebenhöhlen/ Mittelohr, ...), schlecht heilende Wunden, Traumen, Narben, Operationen und Verletzungen (Stürze Kopf, Steißbein). Zudem Zahnprobleme (Entfernungen/ Wurzelbehandlungen/ Wurzelspitzen-Resektionen/ Weisheitszahnentfernungen/ kieferorthopädische Behandlungen/ Retainer/ Biss-Sanierungen/ Amalgamfüllungen/ Amalgamentfernungen mit oder ohne Schwermetall-Ausleitung – **immer wann und warum**), Pubertät einschl. Akne, Zeitpunkt der 1. Regelblutung, Geburten nach Jahreszahl, Zyklus-Unterbrechungen, PMS, Abort, Interruptio, Wochenbett, Rückbildung, Kontrazeptiva (Pille, Spirale, ...) Alle Operationen und lebensverändernde (seelische-belastende) Ereignisse. Vergessen Sie bitte auf keinen Fall Fremdkörper (Implantate), Tätowierungen und Piercings (mit Lokalisation – wegen Störungen der Meridiane, ...) anzugeben. Vielen herzlichen Dank für Ihre Mithilfe! Packen wir es gemeinsam an!

Benennen Sie bitte Ihre **3 Hauptsymptome**, weshalb Sie mich aufsuchen!

Besitzen Sie eine **Zahn-/ Knirsch-Schiene** oder **Einlege-Sohle**? Wenn ja, dann bringen Sie diese ebenfalls mit. Aufgrund welchem Beschwerdebild bzw. welcher Erkrankung wurde diese verordnet?

Notieren Sie Allergien, Unverträglichkeiten von Medikamenten oder Nahrungsmitteln!

Erstellen Sie bitte eine Liste Ihrer Medikamente, Vitalstoffe, Mikronährstoffe - bringen Sie diese bitte zum Termin mit - die Sie aktuell einnehmen.

Beschwerde-Timeline:



*Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Alex Schmid und das Team der Praxis Lebensart*